



# Program januari - juli 2024

## Strängnäs Ornitologiska Klubb (SOK)

(▶ = anmälan behövs)

### ~ JANUARI ~

#### 1 januari - 31 december "EKO-skådartävling"

▶ Anmälan senast 1 januari till ansvarig: Kjell Ericsson - se mer information och Kjells mailadress på SOK:s hemsida samt i medlemsmejl m.m.

#### Måndag 1 januari - Nyårsskådning kl 10.00

Vi möter fåglarna på det nya årets första dag.

Samling: 10.00 vid Ugglans träd, Nabbviken. Kontakt: Leif E 0706042973. Svårighetsgrad: lätt

#### Måndag 8 januari - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00

Vi tillbringar några timmar ute bland fåglarna.

Samling: 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Kontakt: Leif E 0706042973. Svårighetsgrad: Lätt

#### Lördag 20 januari - Inbjudan till Tärnans artrally kl 8.00-15.00

SOK har genom åren deltagit med ett eller flera lag för att leta arter inom Nyköpings och Oxelösunds kommuner. Se info på SOK:s och Tärnans hemsidor. Efteråt möjlighet till gemensam måltid på matställe.

▶ Anmälan senast 7 januari. Kontakta Leif E 0706042973 om du vill delta eller veta mer.

#### Fredag 26 - måndag 29 januari - "Vinterfåglar inpå knuten"

Räkna det högsta antalet fåglar av varje art som du samtidigt ser vid ditt eget fågelbord, rapportera resultatet till BirdLife och bidra till forskning om övervintrande fåglar. Se mer info på BirdLife Sveriges hemsida.

Alla är även välkomna att vara med på SOK:s vinterfågelräkning med "Drop-In" på följande platser:

- Lördag 27 jan. Bågskyttebanan, Strängnäs, kl. 10.00 - 12.00. Ansvarig Ewa Lundgren 0707632376
- Lördag 27 jan. Fågelsången, Mariefred kl. 10.00 - 12.00. Ansvarig Elisabeth Evjen 0706452891
- Lördag 27 jan. Gesta, Stallarholmen kl. 10.00 - 12.00. Ansvarig Petter Kappel 0705810559
- Söndag 28 jan. Gorsingelund, Strängnäs kl. 09.00 -13.00. Ansvarig Lena Hellman 0767221059

### ~ FEBRUARI ~

#### Måndag 5 februari - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00

Samling: 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Ansvarig: Leif E 0706042973. Svårighetsgrad: lätt

#### Onsdag 21 februari - Innekväll / Fåglarnas bon och boplatser kl. 18.30 – ca 21.00

Vår medlem Kjell Thorsén visar och berättar om fåglars bon och boplatser. Eventuellt visas också några olika typer av fågelholkar.

Plats; Studiefremjandet, lokalen Eken i källarplanet. Studiefremjandet bjuder på kaffe/te och SOK på bröd.

Kontakt: Beje Aronsson 0765767806

### ~ MARS ~

#### Mars Ev. Uggleyssning

Om vädret är lämpligt kan nu ugglorna vara i farten. Eventuellt kan det anordnas en resa ut i ugglemarkerna. Se mer info i medlemsmejl, på SOK:s hemsida eller facebook

#### Lördag 2 mars - Örnräkning kl 10.00 -12.00

Örnräkning genomförs årligen i regi av Fältstation Rördrommen (Se hemsida <http://rordrommen.nu>).

Inventeringen av havsörn omfattar områden från Östersjön i öst, kring Mälaren och Hjälaren och till Örebro i väst. Ca 90 observationsplatser bemannas. Vill du delta i örnräkningen eller besöka en publik observationsplats i vår kommun, kontakta Elisabeth senast 29 februari.

▶ Kontakta Elisabeth E 0706452891 [elisabeth@strangnasornitologerna.se](mailto:elisabeth@strangnasornitologerna.se) för anmälan och mer info.

Svårighetsgrad: Lätt / medel beroende på plats.

#### Måndag 4 mars - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00

Samling: 9.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Kontakt: Leif E 0706042973. Svårighetsgrad: lätt

**Tisdag 5 mars - Start för två fågelkurser Tid kl 15.00 eller kl 18.30** (meddela Studieförbundet önskad tidpunkt)  
"Fåglarnas liv och leverne" - grundkurs / förutom artkunskap och fågellokaler i Strängnäs kommun, även om fåglarnas anatomi, historik, flyttningsrörelser, hotbilder m.m.  
"Vårfåglar" - fortsättningskurs: artkunskap om utseende, läten, fåglarnas biotoper m.m.  
Båda kurserna omfattar 10 kurstillfällen varav 4 ggr dagtid ute i fågelmarkerna (ev lörd /sönd.)  
Plats: Studieförbundet, Källgatan 3A, Strängnäs. Kursledare: Leif E 0706042973  
► **Anmälan** samt information om kursavgifter m.m: Zandra Grandin, Studieförbundet  
[zandra.grandin@studieforamjandet.se](mailto:zandra.grandin@studieforamjandet.se) 0152-6505556

### **ÅRSMÖTE för SOKs medlemmar tisdag 12 mars kl 18.30**

Sedvanliga årsmötesförhandlingar, god förtäring. Se separat kallelse samt information på SOK:s hemsida.  
**Program:** Ingvar Jansson berättar om vår regionalförening FSO (Föreningen Sörmlands Ornitologer)  
Erik Arbinger och Seppo Leppälampi visar bilder och berättar om projekt för göktyta och om den numera rödlistade arten tornseglare och hur vi kan hjälpa dem genom att t.ex erbjuda holkar.  
Plats: SMOL-gården, Eskilstunavägen 45, Strängnäs.

► **Anmälan** om deltagande önskas senast 5 mars till [kontakt@strangnasornitologerna.se](mailto:kontakt@strangnasornitologerna.se)

### **Lördag 23 mars - SOKs Artrally kl 07.00 - 15.00**

Bilda ett lag på 2-4 personer och delta i SOKs eget Artrally! 2 klasser: bil eller EKO (enbart med muskelkraft). Leta så många fågelarter ni kan hitta inom Strängnäs Kommun. Efteråt samlas vi ev. på ett matställe för gemensam mat (som betalas av var och en). Information på SOK:s hemsida och övriga informationskanaler.

► **Anmälan** senast 12 mars till styrelsen via [kontakt@strangnasornitologerna.se](mailto:kontakt@strangnasornitologerna.se)

~ APRIL ~

### **Måndag 1 april - Fågelskådning för Daglediga kl 09.00 (annandag påsk)**

Samling: kl 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Kontakt: Leif E 0706042973. Svårighetsgrad: lätt

### **Onsdag 10 april - BACKSVALORNA kl.17.30 / Besök vid Fältstationen Rördrommen, Barva.**

Från fågeltornen vid Sörfjärden spanar vi på sjöfåglar och andra fåglar som finns i och intill vassarna.  
Samling kl 17.30 vid Ugglans träd samt vid Rördrommens fältstation kl. 18.00.  
Kontakt: Elisabeth E 0706452891 Svårighetsgrad: Lätt. (Fågelskådning för kvinnor)

### **Lördag 13 april - Torparuddens naturreservat kl 05.00**

Upplev en tidig vårmorgon i det kuperade barrskogs- och hållmarksområdet där vi spanar ut över Mälaren och hoppas få se vanliga och ovanliga sjöfåglar och även rovfåglar. Fredrik Hellner är vår guide. Det blir skådning på långa avstånd ut över vattnet så ta gärna med tubkikare om du har.

**Samling:** kl 05.00 vid Ugglans träd, eller **ca 05.20 vid pendlarparkeringen, Aspö handel**. Därifrån samåker vi i så få bilar som möjligt till reservatets lilla parkering. (**OBS!** Begränsad parkering vid Torparudden.) Vi promenerar på stigen ut till ett berg med utsikt över stora delar av Gisselfjärden.  
Kontaktperson: Gunilla O 0739807741 Svårighetsgrad: medel

### **Lördag 20 april - Möt våren i Gorsingelund kl 10-13**

Kom och upplev vårfåglarnas sång! Vi fixar och gör vårfint i området, kanske vill du hjälpa till med lite rensning längs stigarna, plocka skräp, kratta löv, sätta upp några befintliga holkar m.m.

Vi fortsätter även bygget av "Kommunens största insektshotell". Ev. tänds elden för grillning.

Samling: från kl 10.00. SOK i samarbete med Naturskyddsföreningen. Plats: Annebergsvägen Strängnäs.  
Kontaktperson SOK: Gunilla O. 0739807741

### **Söndag 28 april - Fågelholkar på f.d P10 Norra övningsfält, Vansö kl 09.00**

Guidning samt inventering av holkar för göktyta och svartvit flugsappare. Vår guide är Erik Arbinger som känner området väl och även brukar genomföra ringmärkning av fågelungar i holkarna. Vi förflyttar oss med bilar, samt går vissa sträckor inom området. Tio av holkarna har bekostats med SOK:s fågelskyddspengar.  
Samling: Ugglans träd kl. 09.00. Kontakt: Elisabeth E 0706452891 Svårighetsgrad: medel

### **April /maj - Svanarnas återkomst till Tysslingen, Örebro, kl 07.00 - ca 14.00**

En dagsutflykt där vi upplever de stora flockarna med sångsvanar och kanske även tranor som rastar på väg mot häckningsplatser. Datum bestäms med kort varsel, beroende på fåglarnas ankomst och vädret.

Se mer information i medlemsmejl, på SOK:s hemsida & facebook .

Kontakt: Leif E 0706042973. Svårighetsgrad: lätt

## ~ MAJ ~

### **Lördag 4 maj - Fågeltornskampen kl 05.00 -13.00**

SOK deltar i tävlingen vid två av våra fågeltorn: tornet vid Valnaren och Eksågstornet vid Sörfjärden. Följ med i tidiga morgonen och hjälp oss att upptäcka så många fågelarter som möjligt! Du är annars välkommen den tid som passar dej under dagen för att prata fåglar och ta en medhavd fika.

Båda tornen är bemannade mellan kl 05.00 - 13.00.

**Valnarens fågeltorn** Kontakt: Susanne LL 0702569295; **Eksågstornet** Kontakt: Petter K 0705810559

### **Måndag 6 maj - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00**

Samling: 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Kontakt: Leif E 0706042973. Svårighetsgrad: lätt

### **Söndag 12 - torsdag 16 maj - Backsvalornas vårresa till Öland**

Ansvarig: Maria Barkell (alla platser bokade)

### **► Onsdag 15 maj - Slutlig anmälan till Dalarna /Härjedalsresan (27 juni -1 juli)**

Kontakta Leif E 0706042973

### **Söndag 19 maj - Vårfix i Gorsingelund mellan kl 10-13**

Nu är det full fart på vårfåglarna, kom med och njut!

De som vill får gärna hjälpa till med lättare arbeten i området, t ex översyn av stigar, skräpplockning m.m. Ta med fika. Samarrangemang SOK och Naturskyddsföreningen. Plats: Annebergsvägen Strängnäs.

Kontaktperson Gunilla O 0739807741

### **Lördag 25 maj – Dagsresa till Tullgarn - Tullgarnsnäs, Vagnhärad kl 08.00**

Vi spanar bl.a. från fågeltorn och hoppas få se havsfåglar och andra arter vi inte så ofta ser runt Strängnäs.

Samling: 08.00 Ugglans träd, restid en dryg timme. Hemresa påbörjas senast kl 15.00. Medtag matsäck för dagen. Kontaktperson Leif E 0706042973

### **Torsdag 30 maj - BACKSVALORNA - Fågelkväll på Gesta**

En kvällspromenad på Gesta, Stallarholmen

Samling: 17.30 vid Ugglans träd. 18.00 vid Gesta. Kontaktperson / kvällens guide Petter K 0705810559

## ~ JUNI ~

### **Måndag 3 juni – Fågelskådning för Daglediga kl 09.00**

Samling: 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs för en tur till fåglarna på Gesta.

Kontakt: Petter K 0705810599 Svårighetsgrad: lätt

### **Lördag 8 juni - Kvällssångare kl 19.30**

En del fåglar sjunger mestadels på kvällen, kom med och lyssna till det fantastiska!

Samling: 19.30 vid Ugglans träd. Kontakt: Leif E 0706042973

### **Lördag 15 juni – Nattens fågelsång kl 20.00 - ca 00.00**

Följ med och lyssna i sommarnatten, kanske hörs nattsångare, vaktlar och nattskärror i den magiska sommarnatten. Samling: Ugglans träd kl 20.00. Kontakt: Leif E 0706042973

### **Torsdag 27 juni - 1 juli. Resa till Dalarna och Härjedalen. (Slutlig anmälan senast 15 maj)**

Vi upplever bl.a fjällens fåglar. Boende sker på vandrarhem. Begränsat antal platser.

Anmäl ditt intresse -vid många anmälningar ges företräde till medlemmar som följer med för första gången.

För mer information, se hemsidan eller kontakta Leif E 0706042973

Svårighetsgrad: Medel/svår (bl a promenader i fjällterräng)

## ~ JULI ~

### **Måndag 8 juli - Fågelskådning för Daglediga kl. 09.00**

Samling: 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Kontakt: Leif E 0706042973. Svårighetsgrad: Lätt

### **Onsdag 24 juli Sträckskådning vid Prästhällen, Herresta tomtområde kl 18.00**

Många fågelarter påbörjar tidigt flyttningen söderut och passerar då över vår kommun.

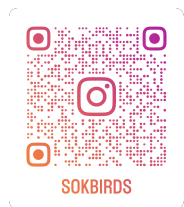
Mer info bl.a på SOK:s hemsida samt övriga informationskanaler. Kontakt: Markku K 0729655600

Augusti / SOK deltar i Mälardagen i Strängnäs.  
Oktober / prel. 3 - 7/10 Resa till Halland, kustfåglar.

**Information om våra aktiviteter på SOK:s hemsida:**

<https://www.strangnasornitologerna.se>

SOK på instagram: 'sokbirds'



SOKs hemsida



**INFORMATION**

- ~ ► = Anmälan behövs!
- ~ Vid övriga aktiviteter är du välkommen till samlingsplatsen.  
Vid ev. frågor går det bra att ringa kontaktpersonen.
- ~ Information om mejladresser till kontaktpersoner hittar du på SOK:s hemsida  
<https://www.strangnasornitologerna.se>
- ~ Kompletterande information om aktiviteterna kan meddelas på SOK:s hemsida, facebook, i nyhetsbrevet och via medlemsmejl.
- ~ Se oss även på facebook "SOK-skådarna" och på Instagram "sokbirds"
- ~ Vid samåkning betalar varje passagerare **8 kr / mil** till förearen.
- ~ Ta gärna med dej fika och en vän!
- ~ Backsvalornas utflykter är endast för kvinnor 😊
- ~ Med reservation för ev ändringar i programmet.

**VI TACKAR VÅRA SPONSORER:**



Välj Strängnäs-el



All vår verksamhet sker i samverkan med



Kontakta SOK: [kontakt@strangnasornitologerna.se](mailto:kontakt@strangnasornitologerna.se)