



# Program januari - juli 2023

## Strängnäs Ornitologiska Klubb (SOK)

(▶ = anmälan behövs)

### ~Januari~

#### 1 januari - 31 december - EKO-skådartävling

▶ Anmälan till ansvarig: Kjell Ericsson - se mer information och Kjells mailadress på SOKs hemsida.

#### Söndag 1 januari - Nyårsskådning kl 10.00

Vi möter fåglarna på det nya årets första dag.

Samling: 10.00 vid Ugglans träd, Nabbviken

Ansvarig: Leif E 0706042973. Svårighetsgrad: lätt

#### Måndag 2 januari - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00

Vi tillbringar några timmar ute bland fåglarna.

Samling: 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs.

Ansvarig: Leif E 0706042973. Svårighetsgrad: Lätt

#### Lördag 21 januari - Tärnans artrally kl 8.00-15.00

SOK har genom åren deltagit med ett eller flera lag för att leta arter inom Nyköpings och Oxelösunds kommuner. Se info på SOKs och Tärnans hemsidor. Efteråt möjlighet till gemensam middag på restaurang.

▶ Anmälan senast 7 januari. Kontakta Leif E 0706042973 om du vill delta eller veta mer.

#### Fredag 27 - måndag 30 januari - "Vinterfåglar inpå knuten"

Räkna det högsta antalet fåglar av varje art som du samtidigt ser vid fågelbordet, rapportera ditt resultat till BirdLife och bidra till forskning om övervintrande fåglar. Se mer info på BirdLife Sveriges hemsida.

#### Fredag 27 januari - BACKSVALORNA / Vinterfågelräkning på fågelmatningen vid Bågskyttebanan, Larslunda IP kl 10.00 - 12.00

Backsvalor - kom och hjälp oss räkna våra vinterfåglar som besöker matningen!

Samling: 10.00 vid SOKs fågelmatning vid Bågskyttebanan. Parkering sker på Nya kyrkogårdens parkering.

Ansvariga: Elisabeth E 0706452891, Ewa L 0707632376 Svårighetsgrad: lätt

#### Lördag 28 januari - Fågelmatningar i Strängnäs kl 9.00

Vilka spännande arter kan vi få se på de olika matningarna i kommunen?

Samling: 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken

Ansvarig: Beje A 0765767806 Svårighetsgrad: lätt

#### Lördag 28 januari - Fågelsången - Vinterfågelräkning kl 10.00 ->

Under några timmar räknar vi de fåglar som besöker matningen i Fågelsången, Mariefred.

Samling: 10.00 vid Fågelsången, parkering finns längst in på Herr Stens väg.

Ansvarig: Elisabeth E 0706452891

#### Söndag 29 januari - BACKSVALORNA räknar vinterfåglar vid Gorsingelunds fågelmatning kl 9.00 ->

Backsvalor! Kom till Gorsingelund och hjälp oss räkna fågelgästerna vid fågelmatningen! Vi finns där under förmiddagen så kom när det passar dej. Elden tänds om du vill ta med något att grilla.

Samling: 09.00 i Gorsingelund

Ansvarig: Lena H 0767221059, Gunilla O Svårighetsgrad: lätt

### ~Februari~

#### Lördag 4 februari - Ugglelyssning (Reservdatum vid ev olämpligt väder är 18 mars)

Om vädret är lämpligt så ugglorna är i farten gör vi en kvälls-/natt-tur ut i uggleskogarna tillsammans med Maria B och HOF (Hedströmsdalens Ornitologiska Förening) som har bjudit in oss (se inbjudan på hemsidan och i medlemsmejl mm) Först till kvarn, max 5 bilar kan åka ut i skogarna! Samåkning gäller.

▶ **Anmäl** dej senast 29/1 till Maria Barkell, sokbirds@gmail.com om du vill följa med.

För ev samåkning från Ugglans träd: samling **kl.16.20.**

Ansvarig kontakt för samåkning från Strängnäs: Leif E 0706042973. Svårighetsgrad lätt/medel

### **Måndag 6 februari - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00**

Samling: 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs

Ansvarig: Leif E 0706042973. Svårighetsgrad: lätt

### **Onsdag 15 februari - BACKSVALORNA - Innekväll kl 18.00**

En kväll om fåglar och fågelsång, och även lite om Artportalen.

Samling: Kl 18.00 Studieförbundet, Källgatan 3A, Strängnäs

Ansvarig: Lena H 0767221059

### **Lördag 18 februari - SOKs Artrally kl 8-15**

Bilda ett lag på 2-4 personer och delta i SOKs eget Artrally! 2 klasser: bil eller EKO (enbart med muskelkraft).

Leta så många fågelarter ni kan inom Strängnäs Kommun. ► Anmälan senast 5 februari till Leif.

Ansvarig: Leif E 0706042973. Se kommande information på SOKs hemsida.

### **~Mars~**

#### **► Senast Onsdag 1 mars - preliminär anmälan till Härjedalsresa 15-19 juni**

Mer info ges vid anmälan till Leif E 0706042973. Slutlig anmälan senast 15 maj.

### **Lördag 4 mars - Örnräkning kl 10.00-12.00**

Vill du vara delaktig i örnräkning? Det är en årlig inventering av de övervintrande örnar som finns från Östersjön, runt om Mälaren och Hjälmaran och i väster ut mot Örebro. Den genomförs av fågelklubbar i samarbete med Fältstationen Rödrömmen, (se hemsida). Kontakta Sven B så får du mer information! Samling: på resp. observationsplats i kommunen i god tid innan örnräkningen börjar.

► Ansvarig: Sven B 0705336277 Svårighetsgrad: Lätt / medel beroende på plats.

### **Måndag 6 mars - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00**

Samling: 9.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs

Ansvarig: Leif E 0706042973. Svårighetsgrad: lätt

### **Årsmöte för SOKs medlemmar tisdag 14 mars kl 18.30 inkl. Jubileumsfirande!**

Sedvanliga årsmötesförhandlingar, god förtäring, bildföredrag och historik om SOKs drygt 30-åriga verksamhet. Se separat kallelse för mer information samt info på SOKS hemsida, i medlemsmejl mm.

Plats: SMOL-gården, Eskilstunavägen 45, Strängnäs.

► Anmälan om deltagande önskas senast 1 mars till [kontakt@strangnasornitologerna.se](mailto:kontakt@strangnasornitologerna.se)

### **Kursstart "Fåglarnas liv och leverne" 21 mars kl 15 och/eller kl 18.30**

Om vårens fåglar - 10 ggr -varav 4 ggr ute i fågelmarkerna dagtid ev lörd /sönd.

Ansvarig: Leif E 0706042973 Plats: Studieförbundet, Källgatan 3A

Anmälan och information om kursavgift: Studieförbundet [zandra.grandin@studieframjandet.se](mailto:zandra.grandin@studieframjandet.se)  
0152-6505556

### **~April~**

### **Lördag 1 april - BACKSVALORNA / Fåglarna längs Strängnäs stränder kl 9.00**

Vi vandrar i lugn takt längs stranden i Strängnäs stad för att bl.a spana på vårens sjöfåglar som nu börjat anlända. Fågelskådning för kvinnor.

Samling: 09:00 vid Ugglans träd

Ansvarig: Elisabeth E 0706452891 Svårighetsgrad: Lätt

### **Måndag 3 april - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00**

Samling: 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs

Ansvarig: Leif E 0706042973. Svårighetsgrad: lätt

### **Söndag 16 april - Möt våren i Gorsingelund kl 10-13**

Kom och upplev vårfåglarna samtidigt som vi fixar och gör vårfint i området. Kanske kan du göra en liten insats, t ex med uppsättning av holkar, rensa längs stigar, plocka skräp m.m.

Samling: 10.00. Kom och delta i SOKs samarbete med Naturskyddsföreningen. Elden tänds så ta gärna med något att grilla. Kontaktperson SOK: Gunilla O. 0739807741

### **Lördag 22 april - Torparuddens naturreservat kl 07:00**

Upplev en vårmorgon i det kuperade barrskogs- och hållmarksområdet med utsikt över Mälarens vatten. Skogens fåglar, sjöfåglar och kanske någon rovfågel. Fredrik H guidar i området. Det blir skådning på långa avstånd ut över vattnet så ta gärna med tubkikare om du har.

Samling: 07.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs; sedan ca 07.20 vid Aspö handel, pendelparkeringen, därifrån samåker vi i så få bilar som möjligt, då reservatets parkering är liten..

Ansvarig: Gunilla O 0739807741 Svårighetsgrad: medel (**OBS!** Begränsad parkering vid Torparudden.)

### **Söndag 23 april - Workshop om Artportalen och Artportalens checklista kl 15-17.15**

Maria tipsar om hur du rapporterar dina fågelobservationer på Artportalen och i checklistan.

Ta med dator/surfplatta och din smarta mobiltelefon. Ansvarig: Maria B

► Anmälan görs på Studieförbundets hemsida eller till [zandra.grandin@studieförbundet.se](mailto:zandra.grandin@studieförbundet.se)

### **Torsdag 27 april - Kvällstur till Åsbyåsens naturreservat, kl 17.30 (kl 18.00 vid Åsby)**

Backsippor, trastar, tättingar och kanske någon rovfågel hoppas vi på.

Samling: 17.30 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs, vid Åsby, Fogdö kl 18.00.

Ansvarig: Leif E 0706042973. Svårighetsgrad: Lätt. Samarr. med Naturskyddsföreningen.

### **April - Svanarnas återkomst till Tysslingen, kl 07.00- ca 14.00 //UTGÅR**

Följ med på en dagsutflykt och upplev de stora flockarna med sångsvanor och kanske även tranor återvända på sin väg mot häckningslokalerna. Datum bestäms närmare beroende på fåglarnas ankomst samt väder.

Se mer information om datum och samlingsplats i medlemsmejl, på hemsida & facebook.

Ansvarig: Leif E 0706042973. Svårighetsgrad: lätt

~Maj~

### **Måndag 1 maj - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00**

Samling: 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Ansvarig: Leif E 0706042973. Svårighetsgrad: lätt

### **Lördag 6 maj - Fågeltornskampen kl 05.00 -13.00 vid 2 fågeltorn i kommunen:**

**Valnaren-tornet och Eksågstornet.**

**Samtidigt uppmärksammar vi "Fågelskådningens Dag" vid Valnaren!**

Kom med i arla morgonstunden och räkna fågelarter från fågeltornen vid Valnaren eller Eksågstornet - eller välkommen den tid som passar dej under dagen för att prata fåglar och ta en fika. Båda tornen är bemannade kl 05.00-13.00.

**Valnarens fågeltorn** Ansvarig: Gunilla O. 073-980 77 41; **Eksågstornet** Ansvarig Petter K 070-581 05 59

**Fågelskådningens dag** vid Valnaren: Ansvariga Styrelsen

### **Lördag 13 maj - Vårfix i Gorsingelund mellan kl 10-13**

Nu sjunger vårfåglarna i buskar och träd, kom med och njut!

De som vill får gärna hjälpa till med lättare underhållsarbeten i området, t ex översyn av stigar, skräpplockning m.m. Ta med fika. Samarrangemang SOK och Naturskyddsföreningen.

Kontaktperson SOK Elisabeth E. 070-645 28 91

### **Torsdag 18 maj - GÖKOTTA - kl 6.00**

Följ med till Floras kulle i Gorsingeholms naturreservat, där vi njuter av fågelsång, vårblommor och förhoppningsvis någon galande gök. SOK i samverkan med Svenska Turistföreningen (STF)

Samling: 06.00 vid Ugglans träd, alt. parkeringen vid naturreservatet kl 06.10 Ansvarig: Leif E 0706042973

### **Onsdag 24 maj - BACKSVALORNA - Fågelkväll i Hjorthagen, Mariefred kl 17.30 (kl 18.00 i Mariefred)**

En kvällspromenad på naturreservatets stigar bland fåglar, ekar, lindar och hjortar.

Samling: 17.30 vid Ugglans träd eller Slottsparkeringen Mariefred 18.00

Ansvarig: Lena H 0767221059

### **Söndag 28 maj - Dagsutflykt till Norsa hagar, Köping (via Kungsör) kl 07.00**

Maria B möter upp vid [Kungsörs Station kl 8.00](#) för att guida oss på fortsatt färd via Barkaröslätten till Norsa fågeltorn & naturreservatet Norsa Hagar. Aktivitet till ca 14.00. Ta med fika och lunch samt kläder efter väder. (Utflykten ställs in vid ev. kraftigt ihållande regn)

Samling: 07.00 vid stora parkeringen vid Nya Södra kyrkogården, Fårhusvägen Strängnäs, för samåkning.

► Ansvarig för samåkningen: Leif E 0706042973. Meddela gärna Leif att du vill delta och samåka.

## ~Juni~

### Måndag 5 juni – Fågelskådning för Daglediga kl 09.00

Samling: 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs för en tur till fåglarna på Gesta.

Ansvarig: Petter K 0705810599 Svårighetsgrad: lätt

### Lördag 10 juni - Kvällssångare kl 19.30

En del fåglar sjunger mestadels på kvällen, kom med och lyssna till det fantastiska!

Samling: 19.30 vid Ugglans träd

Ansvarig: Leif E 0706042973

### Måndag 12 juni - BACKSVALORNA - Kvällsutflykt kl 18.00

En kvällspromenad i omgivningarna runt Nya Södra kyrkogården, Strängnäs

Samling: 18.00 Parkeringen vid nya Södra kyrkogården

Ansvarig: Lena H 0767221059

### Torsdag 15 juni -19 juni Resa till Dalarna och Härjedalen

▶ **Slutlig anmälan 15 maj.** Mer information, se hemsidan eller kontakta Leif.

Begränsat antal platser. Svårighetsgrad: Medel/svår (bl a promenader i fjällterräng)

### Torsdag 22 juni – Nattens fågelsång - kl 20.00 - ca 00.00

Följ med och lyssna på t ex sångare, vaktlar och nattskärror som kan höras i magiska sommarnatten.

Samling: Ugglans träd kl 20.00

Ansvarig: Leif E 0706042973

## ~Juli~

### Måndag 3 juli - Fågelskådning för Daglediga kl. 09.00

Samling: 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs

Ansvarig: Leif E 0706042973. Svårighetsgrad: Lätt

### Onsdag 26 juli - Sträckskådning kl 18.00

Många fågelarter påbörjar tidigt sin flytt söderut och passerar då över vår kommun.

Mer info kommer på SOKs hemsida m fl informationskanaler

\* \* \* \* \*

\* ▶ =Anmälan behövs! Vid de övriga aktiviteterna är du välkommen till samlingsplatsen.

\* Med reservation för ev ändringar i programmet.

\* Mejladresser till ansvariga hittar du på SOKs hemsida <https://www.strangnasornitologerna.se>

\* Kompletterande information om aktiviteterna kan komma att meddelas på SOKs hemsida, facebook, i nyhetsbrevet och via medlemsmejl. Se oss även på facebook "SOK-skådarna och instagram "sokbirds"

\* Vid samåkning betalar passagerare **8 kr /mil** till föraren.

\* Stanna hemma vid symptom som kan bero på covid -19, t ex halsont, snuva, hosta eller feber. SOK följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

\* Ta gärna med dej fika och en vän!

All vår verksamhet sker i samverkan med Studieförbundet.



Välj Strängnäs-el !



SOKs sponsorer:

