



Strängnäs Ornitologiska Klubb (SOK) Program januari - juli 2026

Vid **samåkning** betalar varje passagerare 20:- i grundersättning för de första 2 milen, därefter betalas 8 kr/ mil till bilföraren. (Vid långresor -ersättning efter överenskommelse).

Ta gärna med dej fika och en vän!



= anmälan behövs.

Se SOKs hemsida där aktuell information om våra aktiviteter och program löpande uppdateras.

Vi lägger där in datum för fler aktiviteter som handlar om olika inventeringar, bland annat holkar och punktrutter. <https://www.strangnasornitologerna.se>

~ JANUARI ~

1 januari - 31 december "EKO-skådartävling" fortsätter

► Anmäl dig senast 1 januari till ansvarig: Kjell Ericsson - se mer information och Kjells mailadress på SOK:s hemsida samt i medlemsmejl m.m.

Torsdag 1 januari - Nyårsskådning kl 10.00

Vilka fågelarter kan vi hitta på det nya årets första dag?

Samling: 10.00 OBS, vid Ugglans träd, Nabbviken. Svårighetsgrad: lätt. Kontakt: Leif E 0706042973.

Måndag 5 januari - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00

Vi tillbringar några timmar ute i fågelmarkerna.

Samling: 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Svårighetsgrad: lätt.

Onsdag 14 januari - Innekväll med fågelsnack kl 18.30

Vi fortsätter våra studiekvällar med Magnus Ullmans bok "Vilken fågel" som grund.

Vi återkommer med vilka fåglar kvällen ska handla om. Plats: Björken, Studieförbundet.

Lördag 17 januari - Inbjudan till Tärnans artrally kl 8.00-15.00

SOK har genom åren deltagit med ett eller flera lag för att leta arter inom Nyköpings och Oxelösunds kommuner. Se info https://tarnan.eu/tarnan/Start/Artrally_2026_inbjudan.pdf

► **Anmälan** senast 4 januari till Torbjörn L 070-8167770 om du vill delta eller veta mer.

Måndag 19 januari - Backsvalornas Inneträff 1 kl 18.30

En träff där vi inför Vinterfåglar inpå knuten pratar om bl.a fågelmatningar och mat för olika arter, fågelnsäbbar, fågelappar, fågelläten, litteratur, örnar, och vad som kommer upp på tapeten.

Plats: Granen, Källgatan 3 A, Studieförbundet Strängnäs. SOK bjuder på fika.

Kontakt: Gunilla Oleniusson 073-9807741

Fredag 23 - måndag 26 januari - "Vinterfåglar inpå knuten"

Räkna det högsta antalet fåglar av varje art som samtidigt ses vid ditt eget fågelbord, rapportera resultatet till BirdLife och bidra till forskningen om våra övervintrande fåglar. Se mer info på BirdLife Sveriges hemsida.

Ni är även välkomna att vara med på SOK:s vinterfågelräkning med "Drop-In" på följande platser:

- Lördag 24 jan. Bågskyttebanan, Strängnäs, kl. 10.00 - 12.00. Ansvarig Ewa Lundgren 0707632376
- Lördag 24 jan. Gesta, Stallarholmen kl. 10.00 - 12.00. Ansvarig Petter Kappel 0705810559
- Söndag 25 jan. Gorsingelund, Strängnäs kl. 09.00 -13.00. Ansvarig Lena Hellman 0767221059

~ FEBRUARI ~

Måndag 2 februari - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00

Samling: 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Svårighetsgrad: lätt

Torsdag 12 februari – Innekväll med fågelsnack kl 18:30

Vi fortsätter våra studiekvällar med Magnus Ullmans bok "Vilken fågel" som grund.

Vi återkommer med vilka fåglar kvällen ska handla om. Plats Eken, Studieförbundets lokaler i Strängnäs.

Lördag 22 februari - Vinterfåglarna i vår närhet kl 09.00-13.00

Vi besöker några spännande vinterfågellokaliter. Samling kl. 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken.

Lördag 28 februari - Örnräkning kl 10.00 -12.00

Dags för årets örnräkning som genomförs i Fältstation Rördrommens regi. (Se hemsida <http://rordrommen.nu>). Inventeringen omfattar områden från Mörkö vid Östersjön, runt omkring Mälaren och Hjälmaren och till Örebro i väster, sammanlagt bemannas drygt 90 observationsplatser. I SOKs område finns ca 15 observationsplatser och 4 publika platser. Vill du medverka i räkningen eller besöka en publik plats i vår kommun- kontakta Elisabeth Evjen 070-645 28 91

~ MARS ~

Måndag 2 mars - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00

Samling: 9.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Svårighetsgrad: lätt

Söndag den 8 mars - Ugglekväll

Vi åker ut i mörkret och lyssnar efter ugglor. Samling kl 18:00 vid Ugglans träd, Nabbviken

Onsdag 11 mars – Innekväll med fågelsnack kl 18:30

Vi fortsätter våra studiekvällar med Magnus Ullmans bok "Vilken fågel" som grund.

Vi återkommer med vilka fåglar kvällen ska handla om. Plats Eken, Studieförbundets lokaler Strängnäs

Lördag 14 mars - FSOs årsmöte / Se mer info på SOKs hemsida

Onsdag 18 mars ÅRSMÖTE kl 18.30

Sedvanliga årsmötesförhandlingar, enkel förtäring.

Mer information inför årsmötet meddelas i medlemsmejl och på SOK:s hemsida.

Plats: SMOL-gården, Eskilstunavägen 45, Strängnäs.

► **Anmälan** om deltagande önskas **senast 8 mars** till kontakt@strangnasornitologerna.se

Onsdag 25 mars - Backsvalornas inneträff 2

Tillsammans lär vi oss bl.a mer om vårfåglarna som nu börjar anlända. Sång och locklåten, beteenden, utseende. Vi tipsar varandra om appar, digital information, litteratur osv.

Plats: Eken, källarplanet Studieförbundet, Källgatan 3B, Strängnäs. Kontakt: Gunilla 073-9807641

► **Söndag 28 mars - Sista anmälningssdag inför resa till Öland 21-25 maj**

Kontakta Torbjörn Larsson 070-8167770

► **Söndag 28 mars - Sista anmälningssdag inför resa till Dalarna/Härjedalen 11-15 juni**

Kontakta Torbjörn Larsson 070-8167770

~ APRIL ~

Fältstationen Rördrommen 5 april - Naturen vaknar. Kl 10-12

Möte med vårens första fåglar, blommor och insekter. Strövtåg /guidning i markerna kring Rördrommen.

Samling kl 10 vid Rördrommens parkering. Mer info kommer på hemsidan.

Måndag 6 april - Fågelskådning för Daglediga kl 09.00

Samling: kl 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Svårighetsgrad: lätt.

Onsdag 15 april – Innekväll med fågelsnack kl 18:30

Vi fortsätter våra studiekvällar med Magnus Ullmans bok "Vilken fågel" som grund.

Vi återkommer med vilka fåglar kvällen ska handla om. Plats Eken, Studieförbundet Strängnäs.

Söndag 19 april - Naturdag i Gorsingelund kl 10-13

Kom och njut av vårfågelsång! Vi guidar i området, ser över stigar och holkar, plockar skräp, krattar löv.

Plats: Annebergsvägen Strängnäs. Samling: från kl 10.00. SOK i samarbete med Naturskyddsföreningen Strängnäs. Kontakt SOK: Gunilla O. 0739807741

Söndag 26 april - SOKs Artrally kl 00.00 - 15.00

Bilda ett lag på 2- 5 personer och delta i SOKs Artrally! 2 klasser: förflyttning med bil eller EKO (där enbart muskelkraft används t ex promenera eller cykla). Leta så många fågelarter ni kan hitta inom Strängnäs kommungränser. Efteråt samlas vi ev. på ett matställe för att sammanfatta dagen och äta en bit mat (som betalas av var och en). Se mer information på SOK:s hemsida och SOKs övriga informationskanaler.

► **Anmälan** senast 12 april till styrelsen via kontakt@strangnasornitologerna.se

~ MAJ ~

Söndag den 3 maj – Vi letar vårfåglar på Tullgarn kl 05:00 – ca 15:00

En fantastisk miljö som kan erbjuda fina upplevelser. Samling 05:00 vid Ugglans träd, Nabbviken

Måndag 4 maj - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00

Samling: 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Svårighetsgrad: lätt

Onsdag 6 maj - "Naturkväll" i Gorsingelund kl 17.30 - 20.30

Nu testar vi att ses en vardagskväll! Det är full fart på vårfåglarna -kom med och njut av fågelsången, blommorna och den skira vårrönskan. Vi guidar i området och den som vill får gärna hjälpa till med lättare sysslor, t ex översyn av stigarna, skräpplockning m.m. Ta med dej fika. Samarrangemang SOK och Naturskyddsföreningen Strängnäs. Plats: Annebergsvägen Strängnäs. Kontakt SOK: Gunilla O 0739807741

Torsdag 7 maj – Innekväll med fågelsnack kl 18:30

Vi fortsätter våra studiekvällar med Magnus Ullmans bok "Vilken fågel" som grund.

Vi återkommer med vilka fåglar kvällen ska handla om. Plats Eken, Studieförbundet Strängnäs

Lördag 9 maj - Fågeltornskampen kl 05.00 -13.00

SOK tävlar åter igen vid Valnaren och Öknasjön samt Eksågstornet vid Sörfjärden. Kanske blir även Rördromstornet bemannat. Kom med och hjälp oss att upptäcka så många fågelarter som möjligt! Du är välkommen den tid som passar dig under dagen för att prata fåglar och kanske ta en medhavd fika.

Tornen är bemannade mellan kl 05.00 - 13.00.

Valnarens fågeltorn Kontakt: Petter K 070-5810559; **Öknasjöns torn** Kontakt: Torbjörn L 070-8167770;

Eksågstornet Kontakt: Beje A 076-5767806; **Rördromstornet** kontakt (se hemsidan)

Söndag 10 maj - Fågelskådningens dag på Fältstationen Rördrommen. Drop-in kl 06-11

Rördromstornet är bemannat kl 06.00-11.00. Mer info kommer på hemsidan.

► **Torsdag 21 - måndag 25 maj - SOK besöker ÖLAND.**

Delta alla dagar eller del av tiden. Boende finns bokad för 8 personer. Mer info/ anmälan: Torbjörn L 070-8167770

Onsdag 27 maj - Kvällsutflykt med Backsvalorna

En kvällspromenad i spännande fågelmarker på Kalkudden, Mariefred.

Samling: 17.10 vid Ugglans träd, alt. 17.30 på slottsparkeringen i Mariefred för gemensam avfärd vidare.

Kontakt: Annika Henschen 070-2062224

~ JUNI ~

Måndag 1 juni – Fågelskådning för Daglediga kl 09.00

Samling: 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Svårighetsgrad: lätt

Söndag 7 juni - Fältstationen Rördrommen - Fåglarnas bon kl 13-15

Kjell Thorsén visar och berättar om sin samling av fågelbon på Rördrommen. Ev. holkbygge med Naturskyddsföreningen. Mer info kommer på hemsidan.

Tisdag 9 juni - Nattens fåglar kl 21:00 – 00:00

Många fåglar sjunger även sent på kvällen och några bara på natten.

Samling: 21:00 vid Ugglans träd, Nabbviken

► **Torsdag 11 - måndag 15 juni. Resa till Dalarna och Härjedalen. (OBS! Slutlig anmälan innan 23/4)**

Vi upplever bl.a fjällets fåglar. Boende sker på vandrarhem. Begränsat antal platser, anmäl ditt intresse snarast (föreläsare ges till medlemmar som följer med för första gången.) Svårighetsgrad: Medel /svår (bl a promenader i fjällterräng) För mer information, se hemsidan eller kontakta Torbjörn L . 070-8167770

~ JULI ~

Måndag 6 juli - Fågelskådning för Daglediga kl 09.00

Samling: 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Svårighetsgrad: Lätt

En kväll i juli - Sträckskådning

Vi spanar efter fåglar som redan påbörjat sin flyttningen söderut. Många passerar då över oss. Mer info kommer på SOK:s hemsida samt i övriga informationskanaler.

Augusti / SOK deltar vid Mälardagen i Strängnäs

Oktober / preliminär resa till Halland för att uppleva bl.a kust- och havsfåglar.

INFORMATION

- ~ Vid aktiviteter är samlingsplatsen oftast Ugglans träd vid parkeringen i Nabbviken Strängnäs, (korsningen Tullgatan och Nabbgatan /Fridhemsvägen.) Vid ev. frågor, ring kontaktpersonen.
- ~ Information om mejladresser till kontaktpersoner hittar du på SOK:s hemsida <https://www.strangnasornitologerna.se>
- ~ Kompletterande information om aktiviteterna kan meddelas på SOK:s hemsida, facebook, i nyhetsbrevet och via medlemsmejl.
- ~ Se oss även på facebook "SOK-skådarna".
- ~ Backsvalornas utflykter är ämnade för kvinnor 😊
- ~ Kläder efter väder!! Ta med handkikare, ibland kan även tubkikare behövas. Har du ingen egen går det bra att titta i någon annans.

~ **MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR I PROGRAMMET.**

Vi tackar våra sponsorer:

Välj Strängnäs-el



Andante -Tools for Thinking AB

All vår verksamhet sker i samverkan med



Kontakta SOK: kontakt@strangnasornitologerna.se.

