



Strängnäs Ornitologiska Klubb (SOK) Program juli 2025 - jan 2026



= anmälan behövs



Vid samåkning betalar varje passagerare 20:- i grundersättning för de första 2 milen, därefter betalas 8 kr/ mil till bilföraren. (Vid långresor -ersättning efter överenskommelse).
Ta gärna med dej fika och en vän!

Vissa av programpunkterna kommer att vara flexibla i när de sker. Detta beroende på väder och vilka fåglar som dyker upp i vårt närområde. Besök därför SOKs hemsida där programmet kommer att hållas uppdaterat. Vi kommer även att kommunicera via medlemsmejl till våra medlemmar.

~ JULI ~

Måndag 7 juli - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00

Samling: 9.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs

Kontaktperson: Petter K 070 5810559 Svårighetsgrad: lätt

Torsdag 31 juli - Sträckskådning kl 18.00 vid Herresta tomtområde

Många fågelarter påbörjar tidigt sin flyttning söderut och passerar över vår kommun.

Vi besöker Prästhällen vid Herresta Norra tomtområde. Vi får lära oss om vilka dessa arter är och dess beteenden.

Samling: **kl 17.30** vid Ugglans träd för samåkning. Ta gärna med fika och en vän.

Kontaktperson: Petter K 070 5810559

~ AUGUSTI ~

Under augusti - Sträckskådning (t ex med Tärnan, Nyköping)

Eventuellt besök och samverkan med annan lokalförening. Mer info kommer.

Måndag 4 augusti - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00

Samling: 9.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs

Kontaktperson: Leif E 070 6042973. Svårighetsgrad: lätt

Söndag 10 augusti - Naturdag i Gorsingelund kl 10 -13

Kom med ut och njut av naturen inpå knuten. Vi är glada för lite hjälp med översyn av stigar, skräpplockning m.m. Ta med fika. Samarrangemang SOK och Naturskyddsföreningen.

Kontaktperson Gunilla O 073 9807741

Lördag 23 augusti - Mälardagen kl 12-15

SOK deltar som vanligt under Mälardagen vid Västerviken, Strängnäs. Vi tipsar om fåglar och utflykter, litteratur, tidskrifter, kikare, tubkikare mm.

Fågelquiz för både vuxna och barn!

Kontaktperson: Leif E 070 6042973

~ SEPTEMBER ~



Fågelkurs

Kontakta SOK om du är intresserad av att delta eller vill ha mer information.

(T.ex Grundkurs / specifik artkunskap / annat.)



En dag i september - Dagsresa till Asköviken

Vi avvaktar med datum med hänsyn till rapporterade arter samt lämpligt väder. Se SOKs hemsida.

Måndag 1 september - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00

Samling: 9.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs

Kontaktperson: Leif E 070 6042973. Svårighetsgrad: lätt



Söndag 2 september - OBS Sista anmälningssdag till Hallandsresan i oktober.

För mer information, kontakta Torbjörn L 070 816 77 70.

Söndag 7 September - Backsvalornas höstträff ute i fågelmarkerna

Med utgångspunkt från vad som rapporterats i Artportalen om flyttfåglar och andra spännande observationer bestämmer vi målet när vi ses.

Samling: kl 08.00 vid Ugglans träd. Ta med fika och gärna en väninna.

Kontaktperson: Elisabeth E 070 645 28 91

Lördag 13 september - Vandringens dag - pågår kl 10-15

Häng på kikaren och kom med på guidade vandringar inom staden, tex till Långberget och Ulfhäll. Flera aktiviteter för barnen! Tipspromenad, information om föreningarnas verksamheter m.m.

Ett arrangemang där bl.a SOK, STF, Friluftsrådet, Naturskyddsföreningen och Kyrkan deltar i samverkan med Studieförbundet. Fröken Maräng erbjuder köp av förtäring från deras portabla vagn. (Mer information kommer på SOKs hemsida m.m) Samlingsplats är Nabbviken Strängnäs.

Kontaktperson: Elisabeth E 070 645 28 91

Gås- och sjöfågelsräkningar kring Sörfjärden - genomförs i mitten av september och mitten av oktober. Mer information kommer på hemsida och i medlemsmejl.

Lördag 20 september - Naturdag i Gorsingelund kl 10-13

Vi njuter av hösten och tittar bl.a till holkarna i området inför vintern. Kom med och delta i SOKs samverkan med Naturskyddsföreningen. Ev. tänds elden för grillning.

Kontaktperson SOK: Gunilla O. 073 9807741

Söndag 21 september kl 13-14.30 - Fältstationen Rördrommen "Mälarens rovfåglar"

Lars-Erik Eklund, välkänd för sina många fantastiska foton av havsörnar, pratar och visar bl.a havsörnens olika dräkter, samt tipsar om olika karaktärer vid åldersbestämning. Se Fältstationen Rördrommens hemsida <https://rordrommen.nu> Kontaktperson Elisabeth E 070 645 28 91

~ OKTOBER ~



Torsdag 2 - måndag 6 oktober Fågelskådning i Halland

Vi skådar havsfåglar, samt rovfåglar och tättingar som är på flytt söderöver.

Boende på vandrarhemmet på Getterön, Varberg förbokas för 10 personer. Resa i minibuss.

Anmäl ditt intresse - vid många anmälningar ges företräde till medlemmar som följer med för första gången. Svårighetsgrad: medel.

För mer info och **anmälan**, kontakta Torbjörn L 070 816 77 70.



Lördag 4 oktober - Dagsbesök på Hartsö-Enskär Fågelstation

Vi samåker i bilar till Studsvik där en båt tar oss ut till Enskär i ytterskärgården. Vi får se och höra om hur ringmärkning och inventering av höstflyttande fåglar går till. Så här års börjar många arter sträcka förbi på väg mot övervintringsområdena.

Pris för båtresan ca 450 kr/person. Begränsat antal platser - först till kvarn gäller.

Svårighetsgrad medel. Anmälan görs till Torbjörn Larsson 070 816 77 70.

Måndag 6 oktober - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00

Samling: 9.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs.

Kontaktperson: Torbjörn L 070 816 77 70. Svårighetsgrad: lätt

Onsdag 15 oktober - Innekväll med "fågelsnack" kl 18.30

Mer information om kvällens innehåll /tema kommer, se SOKs hemsida.

Plats: Eken, Studieförbundet Källgatan 3B, Strängnäs. Ansvarig: Styrelsen

~ NOVEMBER ~

Måndag 3 november - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00

Samling: 9.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs.

Kontaktperson: Leif E 070 6042973. Svårighetsgrad: lätt

November - Projekt holkar

Vi tar hand om de holkar som SOK tidigare köpt in och satt upp på olika platser, vi rensar dem inför vintern. Samtidigt blir det en inventering av vilka holkar som varit bebodda och vi lär oss samtidigt hur de olika arternas bobygge ser ut och noterar vilka arter som häckat i holkarna. Projektet följs sedan upp under våren då vi under häckningstid inventerar häckningar i holkarna.

Ansvarig: Ewa Lundgren. Mer info kommer när det närmar sig.

24 november - Backsvalornas innekväll kl 18.30

Under lättsamma former pratar vi fåglar, fågelsång och locklåten, litteratur, fågelappar, önskemål och förslag om aktiviteter framöver, m.m, m.m.

Klubben bjuder på förtäring. Bildvisning från Backsvalornas Ölandsresa 2024.

Plats: Eken, Studieförbundet, Källgatan 3B, Strängnäs

Kontaktperson: Elisabeth E 070 645 28 91

~ DECEMBER ~

Måndag 1 december – Fågelskådning för Daglediga kl 9.00

Samling: kl 9.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs, kanske blir det besök vid SOKs vinterfågelmätningar. Ansvarig: Leif E 070 6042973 och styrelsen. Svårighetsgrad: lätt

8 december - Innekväll med "fågelsnack" kl. 18.30

Mer information om kvällens tema / innehåll kommer, se SOKs hemsida.

Plats: Eken, Studieförbundet Källgatan 3B, Strängnäs

Ansvarig: Styrelsen

SOKs Ekoskådartävling 1 januari - 31 december 2026

Ansvarig: Kjell Ericsson. Välkommen att delta 2026, anmälan senast 31/12, se info på hemsidan.

~ JANUARI 2026 ~

Torsdag 1 januari - Nyårsskådning kl 10.00

Vi möter fåglarna på det nya årets första dag.

Samling: kl 10.00 vid Ugglans träd, Nabbviken

Ansvarig: Leif E 070 6042973. Svårighetsgrad: lätt

Måndag 5 januari - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00

Samling: kl 9.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs

Ansvarig: Leif E 070 6042973. Svårighetsgrad: lätt

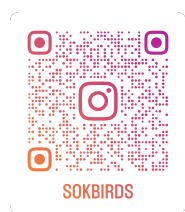
Torsdag 15 januari - Innekväll med "fågelsnack"

Mer information om kvällens innehåll /tema kommer, se SOKs hemsida.

Plats: Eken, Studieförbundet Källgatan 3B, Strängnäs

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA!

SOK på instagram



SOKs hemsida



Karta samlingsplats
Ugglans träd, Nabbviken



INFORMATION

- ~ Vid SOKs aktiviteter samlingsplatsen oftast Ugglans träd vid parkeringen i Nabbviken, Strängnäs. (korsningen Tullgatan och Nabbgatan /Fridhemsvägen.) Vid ev. frågor, ring kontaktpersonen.
- ~ Information om mejladresser till kontaktpersoner hittar du på SOK:s hemsida <https://www.strangnasornitologerna.se>
- ~ Kompletterande information om aktiviteterna kan meddelas på SOK:s hemsida, facebook, i nyhetsbrevet och via medlemsmejl.
- ~ Se oss även på facebook "SOK-skådarna" och på Instagram "sokbirds"
- ~ Backsvalornas utflykter och aktiviteter är tänkta för kvinnor 😊
- ~ Kläder efter väder!! Ta med handkikare, ibland kan även tubkikare behövas. Har du ingen egen går det bra att titta i någon annans.

~ MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR I PROGRAMMET.

Vi tackar våra sponsorer:



Sevab.se/strangnas-el



Andante -Tools for Thinking AB

All vår verksamhet sker i samverkan med Studieförbundet.



Kontakta SOK: kontakt@strangnasornitologerna.se