




Strängnäs Ornitologiska Klubb (SOK) Program juli 2026 - jan 2027

Vid programpunkt där inte någon ansvarig person har angetts går det bra att vända sig till SOKs kontaktmejl kontakt@strangnasornitologerna.se om ni har frågor.

Vissa av programpunkterna kan komma att vara datummässigt flexibla beroende på väderlek och på vilka fåglar som dyker upp i vårt närområde. Se SOKs hemsida där programmet kommer att hållas uppdaterat. Vi kommer även att kommunicera till våra medlemmar via SOKs medlemsmejl

 Vid samåkning betalar varje passagerare 20:- i grundersättning för de första 2 milen, därefter betalas 8 kr/ mil till bilföraren. (Vid långresor -ersättning efter överenskommelse).

Ta gärna med dej fika och en vän! Välkommen!

 = betyder att anmälan behövs.

~ JULI ~

Måndag 6 juli - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00

Vilka spännande fåglar kan dyka upp så här års? Många vadare är nu på flytt söderut igen.

Samling: 9.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Svårighetsgrad: lätt

Kontakt: Kim F. 070-519 70 04

Juli / augusti - Sträckskådningskväll

Många fågelarter påbörjar tidigt sin flyttning söderut, vi tar oss till lämplig plats i kommunen för att spana! Eventuellt gör vi även ett besök och samverkar med annan lokalförening. Datum, tid och platser meddelas i medlemsmejl och på SOKs hemsida. Samling sker vid Ugglans träd i Nabbviken för samåkning. (se karta sista sidan) Ta gärna med fika och en vän!

~ AUGUSTI ~

Måndag 3 augusti - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00

Utifrån vad som finns rapporterat tar vi en tur ut i fågelmarkerna.

Samling: 9.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs för samåkning. Svårighetsgrad: lätt

Lördag 22 augusti - Mälardagen i Strängnäs kl 12-15

SOK finns som vanligt med under Mälardagen vid Västerviken, Strängnäs.

Kom till vårt tält och prata fåglar, fågelupplevelser, fågelböcker, tidskrifter, kikare, tubkikare

Fågelquiz för både vuxna och barn!

Kontakt: Karin G /Styrelsen

Lördag 29 augusti - Naturdag i Gorsingelund mellan kl 10 -13

Kom med ut och njut av sensommaren i naturen inpå knuten. Vi ser över stigarna, plockar skräp m.m. Ta med fika. Samarrangemang SOK och Naturskyddsföreningen.

Kontakt: Gunilla O 073-980 77 41

~ SEPTEMBER ~

Fågelkurs - en nybörjarkurs planeras att startas under hösten

Kontakta Studieförbundet i Strängnäs om du är intresserad av att delta eller vill ha mer information om dag och tid m.m. Kanske har du grannar eller vänner som du kan tipsa? **Anmälan** via Studieförbundet Strängnäs.

Tisdag 1 september - Sista anmälningsdag till SOKs Hallandsresa (24-28 september)

För mer information, kontakta Torbjörn L 070-816 77 70.

Lördag 5 september - Dagsresa till Asköviken kl 07.00 - ca 12.00

Asköviken är ett av Västmanlands bästa fågelvatten, beläget vid Mälarens södra strand väster om Västerås. Höststräcket är i full gång i september, vilket gör det till en spännande period för en exkursion.

Samling för samåkning från Ugglans träd kl 07.00 Kontakt: Torbjörn L 070 816 77 70.

Måndag 7 september - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00

Vi besöker någon eller några intressanta fågellokaler i vår närhet.

Samling: 9.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Svårighetsgrad: lätt

Lördag 12 september - Dagsresa till Hjälstaviken kl 07.00 - ca 14.00

Vi tar oss till Hjälstaviken med dess gömsle, torn och spänger genom vasshavet. Vi hoppas få se skäggmesar, och kanske pungmesar, många olika arter rastar eller flyger över så här års.

Samling vid Ugglans träd kl. 07.00 Kontakt: Kim F. 070-519 70 04

Gås- och sjöfågelsräkningar kring Sörfjärden - genomförs i mitten av september och mitten av oktober.

Mer information, se SOKs hemsida och medlemsmejl.

Söndag 20 september - Naturdag i Gorsingelund mellan kl 10-13

Kom med och delta i SOKs samverkan med Naturskyddsföreningen. Vi njuter av den begynnande hösten och tittar bl.a över områdets holkbestånd inför vintern. Många holkar har ramlat ner och kan behöva lite omtanke. Ta gärna med skruvdragare.. Ev. tänds elden för grillning. Kontakt: Gunilla O. 073-980 77 41

September - Backsvalornas hösträff ute i fågelmarkerna

Utifrån vad som rapporterats i Artportalen bestämmer vi datum och besöksmål när det börjar närma sig. Samling: vid Ugglans träd. Mer info på SOKs hemsida och i medlemsmejl. Ta med fika och gärna en väninna.

Det kan ev. bli en ytterligare träff i Gorsingelund lite senare under hösten, då för holkbrensning, bl. a av områdets flugsnapparholkar.

Kontakt: Gunilla O 073-980 77 41

📍 Lördag 26 september - Dagsbesök på Hartsö-Enskär Fågelstation - nytt försök!

Vi samåker till Studsvik där en båt tar oss ut till Enskär i ytterskärgården. Vi får se och höra om hur ringmärkning och inventering av höstflyttande fåglar går till. Många arter sträcker nu förbi på väg mot sina övervintringsområden.

Pris för båtresan blir ca 450 kr/person. Begränsat antal platser - max 8 personer.

Svårighetsgrad medel.

Anmälan senast 11 september till Torbjörn L 070-816 77 70.

~ OKTOBER ~

📍 Torsdag 1 - måndag 5 oktober - Fågelskådning i Halland

Vi spanar efter havsfåglar och ofta ses olika arter av rovfåglar och tättingar som passerar över Hallandskusten på flytten söderut.

Boende på DHRs vandrarhem Västervåg vid Gubbanäsan, Västra Getteröns naturreservat i Varberg som är bokad för 8 personer. Resa sker i minibuss.

Anmäl ditt intresse - vid många anmälningar ges företräde till medlemmar som följer med för första gången.

Svårighetsgrad: medel. För mer info kontakta Torbjörn L 070-816 77 70.

Anmälan senast 1 september.

Måndag 5 oktober - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00

Vi tar oss under några timmar ut till fågelmarkerna. Vart det blir bestäms utifrån vilka fåglar som kan ses.

Samling: 9.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Svårighetsgrad: lätt

Tisdag 6 oktober - Innekväll med "Fågelsnack" kl 18.30

Fokus denna höst blir fåglarnas sång, övriga lock- och varningslåten o.s.v. Många fågelarter ser vi ju inte så lätt i grönskan, men deras sång och övriga låten är arttypiska.

Vi lyssnar, övar genom quiz, tipsar varandra om appar, webbsidor m.m.

Mer information om Fågelsnack-kvällarnas innehåll kommer på SOKs hemsida och i medlemsmejl.

Plats: Granen, Studieförbundet Källgatan 3B, Strängnäs.

Kontakt: Torbjörn L 070-816 77 70.

~ NOVEMBER ~

Måndag 2 november - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00

Några timmar tillbringas ute i fågelmarkerna.

Samling: 9.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Svårighetsgrad: lätt

Tisdag 3 november - Innekväll med "Fågelsnack" kl 18.30

Vi lyssnar och lär oss om fåglars sång och övriga läten. Mer information, se SOKs hemsida och medlemsmejl.

Plats: Granen, Studieförbundet, Källgatan 3 A Strängnäs. Kontakt: Torbjörn L 070-816 77 70.

Oktober - November efter några frostnätter - "Projekt Holkar"-uppföljning i fält

Dags att se över och rensa SOKs holkar inför vintern. Samtidigt inventeras de holkar som varit bebodda, vi bedömer vilken art som kan ha häckat i holken. Till vår hjälp används Tage Wahlbergs bok "Kunskapen om fåglar, alla häckande arter i Sverige".

Områden: Norra övningsfältet, Södra kyrkogårdsområdet med Bågskyttebanan, Fågelsången Mariefred samt Gesta Stallarholmen. ~ Mer info kommer inför varje tillfälle.~

Kontakt: Ewa Lundgren, sms 070-763 23 76

November - Backsvalornas innekväll kl 18.30

Datum och program för kvällen kommer på SOKs hemsida och i medlemsmejl

SOK bjuder på förtäring.

Plats: Studieförbundet, Källgatan 3B, Strängnäs.

Kontakt: Gunilla O 073-980 77 41

~ DECEMBER ~

Måndag 7 december – Fågelskådning för Daglediga kl 9.00

Samling: kl 9.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs, kanske blir det besök vid SOKs vinterfågelmattningar. Svårighetsgrad: lätt.

Tisdag 8 december - Innekväll med "Fågelsnack" kl. 18.30

Vi lyssnar och lär oss om fåglars sång och övriga läten. Information, se nyhetsmejl och SOKs hemsida.

Plats: Eken, Studieförbundet Källgatan 3 B, Strängnäs

Tisdag 15 december - Glöggkväll med fågelrelaterat tema kl 18.30

Under lättsamma former avslutar vi året med bilder och berättelser om fågelåret 2026.

Det bjuds på glögg och pepparkakor m.m

Plats:, Eken, Studieförbundet Källgatan 3 B, Strängnäs.

SOKs Ekoskådartävling 1 januari - 31 december 2027

Hitta och notera så många fågelarter du kan - utan att använda dej av motor- eller elfordon.

Kontakt: Kjell Ericsson. Välkommen att delta 2027, [anmälan senast 31/12](#), se info på hemsidan.

~ JANUARI 2027 ~

Fredag 1 januari - Nyårsskådning kl 10.00

Vi möter fåglarna på det nya årets första dag.

Samling: kl **10.00 OBS!** vid Ugglans träd, Nabbviken.Svårighetsgrad: lätt

Måndag 4 januari - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00

Samling: kl 9.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Svårighetsgrad: lätt

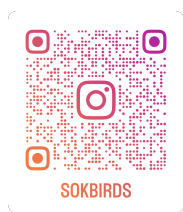
Tisdag 12 januari - Innekväll med "fågelsnack" 18.30

Mer information om kvällens innehåll, se SOKs hemsida och medlemsmejl.

Plats: Eken, Studieförbundet Källgatan 3B, Strängnäs. Kontakt: Torbjörn L 070-816 77 70.

VÄLKOMNA!

SOK på instagram



SOKs hemsida



Karta samlingsplats
Ugglans träd, Nabbviken



INFORMATION

- ~ Vid SOKs aktiviteter är samlingsplatsen -om inget annat meddelats - Ugglans träd vid parkeringen i Nabbviken, Strängnäs. (korsningen Tullgatan och Nabbgatan /Fridhemsvägen.)
 - ~ Information om mejladresser till kontaktpersoner hittar du på SOK:s hemsida <https://www.strangnasornitologerna.se>
 - ~ Kompletterande information om aktiviteterna kan även komma att meddelas via SOK:s hemsida, facebook, nyhetsmejl / medlemsmejl.
 - ~ Se oss även på facebook "SOK-skådarna" och på Instagram "sokbirds"
 - ~ Backsvalornas utflykter och aktiviteter är tänkta för kvinnor 😊
 - ~ Kläder efter väder!! Ta med handkikare, ibland kan även tubkikare behövas. Har du ingen egen går det bra att titta i någon annans.
- ~ **MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR I PROGRAMMET.**

Vi tackar våra sponsorer:



Andante -Tools for Thinking AB

All vår verksamhet sker i samverkan med Studieförbundet.



Kontakta SOK: kontakt@strangnasornitologerna.se