



## Strängnäs Ornitologiska Klubb (SOK) Program januari - juli 2025

▶ = anmälan behövs.

- Vid samåkning betalar varje passagerare 20:- i grundersättning för de första 2 milerna, därefter betalas 8 kr/ mil till bilföraren. (Vid långresor ersättning efter överenskommelse).
- Ta gärna med dej fika och en vän!

Information om våra aktiviteter finns även på SOK:s hemsida:

<https://www.strangnasornitologerna.se>

### ~ JANUARI ~

**1 januari - 31 december "EKO-skådartävling" fortsätter**

▶ Anmäl dig senast 1 januari till ansvarig: Kjell Ericsson - se mer information och Kjells mailadress på SOK:s hemsida samt i medlemsmejl m.m.

**Onsdag 1 januari - Nyårsskådning kl 10.00**

Vilka fågelarter kan vi hitta på det nya årets första dag?

Samling: 10.00 OBS. vid Ugglans träd, Nabbviken. Kontakt: Leif E 0706042973. Svårighetsgrad: lätt

**Måndag 6 januari - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00**

Vi tillbringar några timmar ute i fågelmarkerna.

Samling: 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Kontakt: Leif E 0706042973. Svårighetsgrad: Lätt

**Lördag 18 januari - Inbjudan till Tärnans artrally kl 8.00-15.00**

SOK har genom åren deltagit med ett eller flera lag för att leta arter inom Nyköpings och Oxelösunds kommuner. Se info på SOK:s och Tärnans hemsidor. Mat kl 17.30 på ett matställe för de som vill.

▶ **Anmälan** senast 6 januari. Kontakta Leif E 0706042973 om du vill delta eller veta mer.

**Fredag 24 - måndag 27 januari - "Vinterfåglar inpå knuten"**

Räkna det högsta antalet fåglar av varje art som samtidigt ses vid ditt eget fågelbord, rapportera resultatet till BirdLife och bidra till forskningen om våra övervintrande fåglar. Se mer info på BirdLife Sveriges hemsida.

Alla är även välkomna att vara med på SOK:s vinterfågelräkning med "Drop-In" på följande platser:

- Lördag 25 jan. Bågskyttebanan, Strängnäs, kl. 10.00 - 12.00. Ansvarig Ewa Lundgren 0707632376
- Lördag 25 jan. Gesta, Stallarholmen kl. 10.00 - 12.00. Ansvarig Petter Kappel 0705810559
- Söndag 26 jan. Gorsingelund, Strängnäs kl. 09.00 -13.00. Ansvarig Lena Hellman 0767221059

### ~ FEBRUARI ~

**Måndag 3 februari - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00**

Samling: 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Ansvarig: Leif E 0706042973. Svårighetsgrad: lätt

**Tisdag 11 februari – Innekväll Artportalen / checklistan kl 18.30**

Denna kväll är en del i en serie programträffar i SOK's fågelskyddsarbete. Petter K visar, berättar och svarar på era frågor om vad checklistan är och hur man använder den.

Möjlighet ges även att köpa av medlemmar skänkta begagnade fågelböcker där du bestämmer priset, intäkterna används till SOK's fågelskyddsarbete.

Studiefremjandet står för kaffet och SOK bjuder på bröd.

Plats; Granen (i gatuplanet) Studiefremjandet, Källgatan 3A, Strängnäs

Ansvarig:SOKs styrelse /kontaktperson Ewa L 0707632376//

**Lördag 22 februari - Vinterfågellorna i vår kommun kl 09.00-13.00**

Vi besöker några spännande vinterfågellokalerna t.ex Reningsverksdicket, Berga, Kvarnforsen

Samling kl. 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken. Ansvarig: Leif E 0706042973.

## ~ MARS ~

### Lördag 1 mars - Örrräkning kl 10.00 -12.00

Dags för den årliga örrräkningen som genomförs i Fältstation Rördrommens regi. (Se hemsida <http://rordrommen.nu>). Inventeringen omfattar områden från Mörkö vid Östersjön, runt omkring Mälaren och Hjälmarens och till Örebro i väster, sammanlagt bemannas drygt 90 observationsplatser. Vill du delta i örrräkningen eller besöka en publik observationsplats i vår kommun, kontakta Elisabeth senast 23 februari.

► Kontakta Elisabeth E 0706452891 [elisabeth@strangnasornitologerna.se](mailto:elisabeth@strangnasornitologerna.se) för anmälan och mer info.  
Svårighetsgrad: Lätt / medel beroende på plats.

### Måndag 3 mars - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00

Samling: 9.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Kontakt: Leif E 0706042973. Svårighetsgrad: lätt

### Onsdag 12 mars **ÅRSMÖTE** kl 18.30

Sedvanliga årsmötesförhandlingar, enkel förtäring. Kvällens programpunkt: Daniel Brehmer v. ordf och programansvarig i Hedströmsdalens Ornitologiska Förening i Västmanland berättar om och visar bilder från HOFs olika fågelskyddsprojekt. Föredraget kan ses som ett led i SOKs egna fågelskyddsarbete. Vi bjuds även på en bildvisning på temat "Ölandsvadarens beteende i ord och bild".

Mer information inför årsmötet meddelas i medlemsmejl och på SOK:s hemsida.

**Plats:** SMOL-gården, Eskilstunavägen 45, Strängnäs.

► **Anmälan** om deltagande önskas senast 5 mars till [kontakt@strangnasornitologerna.se](mailto:kontakt@strangnasornitologerna.se)

### Tisdag 18 mars - **Innekväll** / Flyttfåglarnas ankomst kl 18.00

När kommer de första flyttfåglarna och var kommer de ifrån? Vilka är väderflyttare resp. datumflyttare? Studiefrämjandet står för kaffet och SOK bjuder på bröd.

Plats; Granen (i gatuplanet), Studiefrämjandet, Källgatan 3A, Strängnäs. Ansvarig: Elisabeth E 0706452891

## ~ APRIL ~

### Torsdag 3 april - **Innekväll** / Fågelholkar kl 18.00

Erik Arbinger visar sin tillverkning av fågelholkar, berättar om olika holktyper, hur och var man kan sätta upp holkar m.m. SOK bjuder på fika.

Plats: IOGT-lokalen, Långgatan 21, Mariefred. (Ev. samåkning från Strängnäs, se hemsidan)

Ansvarig : Elisabeth E 0706452891

### Lördag 5 april - **Torparuddens naturreservat** kl 05.00

Upplev en tidig vårmorgon i det kuperade barrskogs- och hällmarksområdet där vi spanar ut över Mälaren och hoppas få se vanliga och ovanliga sjöfåglar och även rovfåglar. Fredrik Hellner är dagens guide. Det blir skådning på långa avstånd ut över vattnet så ta gärna med tubkikare om du har.

**Samling:** kl 05.00 vid Ugglans träd, eller **ca 05.20 vid pendlarparkeringen, Aspö handel**. Därifrån samåker vi i så få bilar som möjligt till reservatets lilla parkering. (**OBS!** Begränsad parkering vid Torparudden.) Vi promenerar på stigen ut till ett berg med utsikt över stora delar av Gisselfjärden.

Kontaktperson: Petter K 0705810559 Svårighetsgrad: medel - delvis besvärlig terräng.

### Söndag 6 april - **SOKs Artrally** kl 07.00 - 15.00

Bilda ett lag på 2- 4 personer och delta i SOKs eget Artrally! 2 klasser: förflyttning med bil eller EKO (där enbart muskelkraft används t ex promenera eller cykla). Leta så många fågelarter ni kan hitta inom Strängnäs kommungränser. Efteråt samlas vi ev. på ett matställe för att sammanfatta dagen och äta en bit mat (som betalas av var och en). Se mer information på SOK:s hemsida och SOKs övriga informationskanaler.

► **Anmälan** senast 23 mars till styrelsen via [kontakt@strangnasornitologerna.se](mailto:kontakt@strangnasornitologerna.se)

### Måndag 7 april - **Fågelskådning för Daglediga** kl 09.00

Samling: kl 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Kontakt: Leif E 0706042973. Svårighetsgrad: lätt

### Söndag 13 april - **Naturdag i Gorsingelund** kl 10-13

Kom och upplev vårfåglarnas sång! Vi guidar i området, ser över stigar, plockar skräp, krattar löv, sätter upp några befintliga holkar osv. Bygget av "Kommunens största insektshotell" fortsätter. Elden tänds för grillning.

Plats: Annebergsvägen Strängnäs. Samling: från kl 10.00. SOK i samarbete med Naturskyddsföreningen Strängnäs. Kontakt SOK: Gunilla O. 0739807741

## ~ MAJ ~

### Lördag 3 maj - Fågeltornskampen kl 05.00 -13.00

SOK deltar åter igen i tävlingen vid två av våra fågeltorn: tornet vid Valnaren och Eksågstornet vid Sörfjärden. Kom med och hjälp oss att upptäcka så många fågelarter som möjligt! Du är välkommen den tid som passar dig under dagen för att prata fåglar och ta en medhavd fika.

Båda tornen är bemannade mellan kl 05.00 - 13.00.

**Valnarens fågeltorn** Kontakt: Petter K 0705810559; **Eksågstornet** Kontakt: Simon L 0763152291

### Måndag 5 maj - Fågelskådning för Daglediga kl 9.00

Samling: 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Kontakt: Leif E 0706042973. Svårighetsgrad: lätt

### Onsdag 14 maj Kvällsutflykt med Backsvalorna till Hjorthagen, Mariefred kl 18.30

En kvällspromenad på naturreservatets stigar bland fåglar, ekar, lindar och hjortar.

Samling: 18.00 vid Ugglans träd eller Slottsparkeringen Mariefred 18.30. Kontakt: Lena H 0767221059

### Lördag 17 maj - Naturdag i Gorsingelund kl 10-13

Nu är det full fart på vårfåglarna -kom med och njut av fågelsången, blommorna och den skira vårgrönskan.

Vi guidar i området och de som vill får gärna hjälpa till med lättare sysslor, t ex översyn av stigarna, skräpplockning m.m. Ta med dej fika. Samarrangemang SOK och Naturskyddsföreningen Strängnäs.

Plats: Annebergsvägen Strängnäs. Kontakt SOK: Gunilla O 0739807741

### ► Onsdag 21 maj - Slutlig anmälan inför resan till Dalarna /Härjedalen (12 -16 juni)

Intresseanmälan görs **snarast** till Leif E 0706042973

### ► Lördag 24 maj – Dagsresa till Tullgarn kl 08.00

Vi spanar bl.a. i slottsparken, över strandängarna och från fågeltorn och hoppas få se havsfåglar och andra spännande arter vi inte ser så ofta runt Strängnäs.

Samling: 08.00 vid Ugglans träd, restid en dryg timme. Hemresa påbörjas senast kl 15.00. Medtag matsäck för dagen. Kontaktperson Susanne LL 0702569295. Meddela helst dagen innan att du deltar, inför planering av samåkning.

## ~ JUNI ~

### Måndag 2 juni – Fågelskådning för Daglediga kl 09.00

Samling: 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Kontakt: Leif E 0706042973 Svårighetsgrad: lätt

### Lördag 7 juni – Kvällens och nattens fåglar kl 20.00 - ca 00.00

En del fåglar sjunger mestadels på kvällen, andra kan höras mer framåt natten. I år görs en kombinerad utflykt, kom med och lyssna efter kvälls- och nattsångare, vaktlar, kornknarrar, ugglor, nattskärror m.m.

Samling: 20.00 vid Ugglans träd. Kontakt: Leif E 0706042973

### Torsdag 12 - måndag 16 juni. Resa till Dalarna och Härjedalen. (OBS! Slutlig anmälan senast 21 maj)

Vi upplever bl.a fjällets fåglar. Boende sker på vandrarhem. Begränsat antal platser, så anmäl ditt intresse snarast (vid många anmälningar ges företräde till medlemmar som följer med för första gången.)

För mer information, se hemsidan eller kontakta Leif E 0706042973

Svårighetsgrad: Medel /svår (bl a promenader i fjällterräng)

## ~ JULI ~

### Måndag 7 juli - Fågelskådning för Daglediga kl 09.00

Samling: 09.00 vid Ugglans träd, Nabbviken Strängnäs. Kontakt: Leif E 0706042973. Svårighetsgrad: Lätt

### Torsdag 31 juli - Sträckskådning vid Prästhällen, Herresta tomtområde kl 18.00

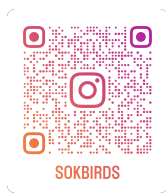
Vi spanar efter fågelarter som redan påbörjat sin flyttningen söderut. Många passerar då över vår kommun.

Mer info bl.a på SOK:s hemsida samt övriga informationskanaler. Kontakt: Petter K 0705810559

**Augusti** / SOK deltar i Mälardagen i Strängnäs.

**Oktober** / preliminär resa till Halland 2 - 6 oktober för att uppleva bl.a kustfåglar.

## SOK på instagram: 'sokbirds'



## SOKs hemsida



### INFORMATION

- ~ Vid aktiviteter är samlingsplatsen oftast Ugglans träd vid parkeringen i Nabbviken Strängnäs, (korsningen Tullgatan och Nabbgatan /Fridhemsvägen.) Vid ev. frågor, ring kontaktpersonen.
- ~ Information om mejladresser till kontaktpersoner hittar du på SOK:s hemsida <https://www.strangnasornitologerna.se>
- ~ Kompletterande information om aktiviteterna kan meddelas på SOK:s hemsida, facebook, i nyhetsbrevet och via medlemsmejl.
- ~ Se oss även på facebook "SOK-skådarna" och på Instagram "sokbirds"
- ~ Backsvalornas utflykter är endast för kvinnor 😊
- ~ Kläder efter väder!! Ta med handkikare, ibland kan även tubkikare behövas. Har du ingen egen går det bra att titta i någon annans.
- ~ **MED RESERVATION FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR I PROGRAMMET.**

### Vi tackar våra sponsorer:



Välj Strängnäs-el



Andante -Tools for Thinking AB

All vår verksamhet sker i samverkan med



**Kontakta SOK:** [kontakt@strangnasornitologerna.se](mailto:kontakt@strangnasornitologerna.se)